



Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Studierende,

nun haben Sie schon eine Woche schulfreie Zeit und müssen trotzdem jeden Tag arbeiten. Das ist sicherlich nicht sehr schön, denn Sie können nach den Hausaufgaben nicht in gewohnter Form Ihre Freizeit verbringen. Vielleicht helfen Ihnen die folgenden Ideen und Anregungen, damit es in den kommenden zwei Wochen gut läuft.

### Mein Schreibtisch



Wie sieht Ihr Arbeitsplatz aus? Ein Chaos an Büchern und Papieren? In einer solchen Umgebung lässt sich nicht gut arbeiten. Machen Sie es doch einfach so wie in der Schule. Auf dem Tisch liegen nur die Bücher und Mappen für das Fach, für das Sie Ihre Aufgaben bearbeiten möchten.

### Die Aufgaben



Ihre Lehrerinnen und Lehrer haben Ihnen Aufgaben geschickt. Heften Sie die Aufgabenblätter ab. Dann können Sie die erledigten Aufgaben abhaken.

### Austausch mit den Mitschüler\*innenn



Treffen mit Klassenkamerad\*innen, um sich auszutauschen oder Aufgaben zu besprechen können Sie leider nicht organisieren. Bitte verständigen Sie sich auf anderen Wegen: Telefonieren, Mails schreiben, Skypen etc. sind erlaubt. Außerdem sind Sie ja über die sozialen Netzwerke miteinander in Kontakt.

### Arbeitszeit



Schieben Sie die Aufgaben nicht von Tag zu Tag vor sich her, sondern arbeiten Sie regelmäßig. Die Arbeitszeit sollte 5 Stunden pro Tag nicht überschreiten. Vielleicht stellen Sie sich eine Uhr ein, damit Sie wissen, wann Pause ist. Sie könnten sich einen Stundenplan schreiben!

Oder Sie nutzen die Pomodoro-Technik.<sup>1</sup> Das ist eine Technik des Zeitmanagements, in der man mit einem Kurzzeitwecker den Arbeitsalltag strukturiert und mit kurzen Arbeitszeiten und Pausen versucht die Produktivität zu steigern.

1. Die Aufgabe formulieren.
2. Den Wecker auf 25 Minuten stellen.
3. Die Aufgabe bearbeiten, bis der Wecker klingelt; Abhaken was geschafft wurde.
4. Pause machen! (5 Minuten)
5. Nach vier Durchläufen eine längere Pause machen. (15–20 Minuten)

Als Zeichen des Endes des „Schultages“ könnten Sie Ihr Arbeitsmaterial auf-/wegräumen. Bitten Sie auch Ihre Familie um Verständnis und Unterstützung des neuen Rhythmus.

### Fragen ???

Schauen Sie in Ihrem Buch oder in Ihrem Heft nach, ob Sie dort die Lösung des Problems finden. Wenn das nicht klappt, schauen Sie im Internet: Digitale Wörterbücher, Lernfilme oder YouTube können Ihnen helfen. Oder Sie kontaktieren Ihren Fachlehrer über Ilias, Mail oder Teamspeak. Außerdem haben Sie mit dem Code 6jEpTmeOolmoHCobXsLF kostenlos Zugriff auf SimpleClub.

<sup>1</sup> <https://www.swr3.de/aktuell/Home-Office-Mit-diesen-Tipps-klappt-s-mit-der-Arbeit-von-zu-Hause/-/id=4382120/did=5577346/16222qi/index.html> am 23.03.2020